



SYSTEMISCHES  
INSTITUT  
SACHSEN

[www.systemisches-institut-sachsen.de](http://www.systemisches-institut-sachsen.de)

Sächsisches Institut  
für Systemische Beratung und Therapie/ Familientherapie e.V.



Lisa Spreckelmeyer / pixelio.de

Das SIS ist Mitglied in der :



**Aufbau-Weiterbildung**  
Systemisch-lösungsorientiertes  
**Coaching**

# Aufbau-Weiterbildung

## Systemisch-lösungsorientiertes Coaching



### Unser Verständnis, AdressatInnen und Ziele der Weiterbildung:

**Der Aufbaukurs der berufsbegleiteten Weiterbildung Systemisch-lösungsorientiertes Coaching richtet sich an Personen, die vor Beginn eine Weiterbildung in Systemischer Beratung oder Systemischer Therapie/ Familientherapie absolviert haben. Geeignet ist die Weiterbildung für Menschen, die in Beratungskontexten im beruflichen Bereich tätig sind. Die Teilnahme an unserer Weiterbildung qualifiziert zum/zur systemisch-lösungsorientierten Coach.**

Coaching ist nach unserem Verständnis einerseits die Reflexion der persönlichen Rolle und der persönlichen Situation im beruflichen Kontext im Sinne einer ziel- und handlungsorientierten Beratung. Andererseits werden auch konkrete Fragestellungen hinsichtlich unterschiedlicher beruflicher Themenfelder und -entwicklungen bearbeitet: Business-Coaching für die Führungskräfte im Sinne von Reflexion der Führungs- und Leitungsrolle bzw.-kompetenz, Reflexion von Kommunikations- & Informationsstrategien oder auch Personal-Coaching der Mitarbeitenden z.B. im Sinne von Work-Life-Balance und beruflichen Sach- und Identitätsfragen.

Nach diesem Verständnis und auf der Basis von bereits erworbenen systemischen Grundqualifikationen werden die Teilnehmenden systemische Techniken und Haltungen weiterentwickeln und diese in ihre Arbeit als interner/ externer Coach integrieren. Der eigene Werdegang als Coach in Bezugnahme der spezifischen beruflichen Situation, der persönlichen Ressourcen und zukünftigen Zielsetzungen stehen in dieser Weiterbildung im Fokus.

Die Teilnehmenden erfahren und erweitern die eigene Person in ihrer Handlungs- und Beziehungskompetenz und integrieren neues Wissen, um Coachingprozesse mit Einzelnen, Teams und Gruppen zu initiieren und zu gestalten. Sie werden in ihrer Wahrnehmung, in der Akzeptanz und Entwicklung ihrer Persönlichkeit angeregt, gefördert und irritiert.

### Zugangsvoraussetzungen:

**Die Teilnahme an der Weiterbildung erfordert eine vorherige Zertifizierung in „Systemische Beratung (SG/ DGSF)“, „Systemische Therapie/ Familientherapie (SG/ DGSF)“ oder „Systemische Supervision (SG/DGSF)“.**

Weiterhin erfordert die Teilnahme (bei Fragen zu Ausnahmen bitte nachfragen):

- Hochschul-, Fachhochschul- oder Fachschulabschluss. Ausnahmeanträge können individuell gestellt werden
- Berufserfahrung als BeraterIn, TherapeutIn, SozialarbeiterIn, Führungskraft, PersonalentwicklerIn, TrainerIn o.ä.
- Möglichkeit zur Umsetzung von systemischem Coaching während der Weiterbildung.

### Abschluss/ Zertifikat:

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher und vollständiger Teilnahme an der gesamten Weiterbildung eine **Teilnahmebestätigung und das Zertifikat „Systemisch-lösungsorientiertes Coaching/ SIS“**.



Mit dem Zertifikat, das jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer zum Abschluss der Weiterbildung erhält, bestätigen wir, dass diese Weiterbildungen nach den Rahmenrichtlinien für Coaching der Systemischen Gesellschaft durchgeführt wurden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach erfolgreicher Teilnahme bei der **Systemischen Gesellschaft** das **Zertifikat „Systemische/r Coach (SG)“** beantragen.

Dauer, Inhalte und Termine (Änderungen vorbehalten!)



Diese Weiterbildung umfasst als Aufbau-Weiterbildung für „Systemische BeraterInnen“ und/oder „Systemische TherapeutInnen“ 300 UE's (UE = Unterrichtseinheit = 45 Min) und beinhaltet unter Berücksichtigung der **Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft (SG) für Coaching<sup>1</sup>** folgende Bestandteile:

Vom Institut im Rahmen der Module organisiert [175 UE] – entspricht 20 Tage Präsenzzeit

- Vermittlung von Theorie und Methodologie
- Lehrcoaching und Selbstreflexion

Eigenständig durch die Teilnehmenden organisiert [125 UE]

- 50 UE - Arbeit in Interventionsgruppen/ Lern- & Reflexionsgruppen
- 35 UE - dokumentierte Coachingpraxis (davon 3 dokumentierte *Coachingprozesse*)
- 40 UE - eigenständige Arbeit (Literaturstudium, „Coaching-Selbstkonzept“)

Modul 1 3 Tage	<b>Einführungsseminar</b> Kennenlernen, individuelle Lernziele, Einführung zum Kontext Coaching (Definitionen, Abgrenzungen, Arbeitskontexte, Unterschiede zu Beratung/ Therapie und Supervision), Vom Kontakt zum Kontrakt, Systemmatrix, Prozessdesigns , Würdeorientierte Potenzialentfaltung
Modul 2 3 Tage	<b>Arbeit im Gruppen- &amp; Teamkontext</b> Rollen, Funktionen, Gruppendynamische Prozesse, lösungsfokussierte Arbeit in und mit Gruppen und Teams; Formate und Tools für Teamcoaching; Emotionen im Coaching
Modul 3 3 Tage	<b>Moderation und Präsentation/ Solution Tools/ Visualisierung</b> Strategien und Tools zur Moderation und Begleitung von Prozessen, Methoden für Reflexionsprozesse, Visualisierung von Coachingprozessen, Lehrcoaching
Modul 4 2 Tage	<b>Systemische Coachingfelder – Organisationen und Organismen</b> Dynamik komplexer Systeme, Organisationsentwicklung, systemisch führen und leiten, Veränderungsprozesse gestalten/ Change Management
Modul 5 2 Tage	<b>Konfliktbegleitung und Konfliktmanagement</b> Umgang mit Konflikten in Einzelkontexten und Teams, Konflikttheorie, Konfliktmoderation
Modul 6 3 Tage	<b>Lehrcoaching - Intensivseminar</b>
Modul 7 2 Tage	<b>Gesundheit und Würde als Leitziele für die eigene Praxis</b> Stressprävention und Gesundheitsförderung in der Selbstreflexion; Reflexion eigener Würde und Werte; Verankerung in meinem methodischen Ausdruck; innere (personelle/ thematische) Bremser/Widerstände und Antreiber und mein Umgang damit; Abgrenzungsmechanismen und Fokussierungen in der eigenen Arbeit
Modul 8 2 Tage	<b>Reflexion &amp; Abschlusseminar</b> Reflexion der Weiterbildung, Lernzielüberprüfung, Präsentation und Austausch zu den „Coaching-Selbstkonzepten“

\* Arbeitszeiten: 9-17 Uhr,  
Änderung vorbehalten – Termine/Aktualisierungen siehe unter [www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

<sup>1</sup> [http://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2015/01/SG-RRL\\_Systemisches\\_Coaching.pdf](http://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2015/01/SG-RRL_Systemisches_Coaching.pdf)

## Methodik/ Didaktik:

### *Theorie- / Methodenseminare*

Kollegialer Aneignungsprozess mit theoretischen Auseinandersetzungen und umfangreichen praktischen Übungselementen zu den einzelnen Inhalten; Zusammenfassende Arbeitsmaterialien zur individuellen Nutzung und Vertiefung



### *Lehrcoaching*

Reflexion der durch die TN gehaltenen Coachingprozesse; gegenseitiges Coaching und dessen Reflexion; Theorie-Praxis-Transfer; die TN haben auch die Möglichkeit, ihre KundInnen vor Ort unter Beobachtung der Gruppe zu beraten

### *Selbsterfahrung, Selbstreflexion & Selbstcoaching*

Reflexion der persönlichen und beruflichen Rollen; Reflexion des Coaching-Selbstkonzeptes

### *Intervisionsgruppen*

Kollegialer Austausch in selbstorganisierten Gruppen; Vor- & Nachbereitung der Seminare; Reflexion

### *Eigenständige Arbeit*

Literaturstudium; Erstellung eines beraterischen Selbstkonzeptes

## Lehrende

### *Tom Kuchler - Kursleitung -*

Diplom-Sozialpädagoge (FH); Systemischer Berater, Therapeut/ Familientherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Lehrender Coach (SG), Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi), Stresspräventionstrainer (IFT)

### *Claudia Ratering*

M.A. Erwachsenenpädagogik; Systemische Prozessberaterin (proSchule/ Institut für Organisationsentwicklung); Anti-Bias- & Betzavta-Trainerin (FiPP e.V.); Systemische Coach; Systemische Beraterin (SIS); Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (SIS); Lehrende Coach in Assistenz (SIS)

## Seminarort/ Kontakt:

Sächsisches Institut für Systemische Beratung  
und Therapie/ Familientherapie e.V.

SIS e.V.

Dresdner Straße 38 b

**09130 CHEMNITZ**

(03 71) 91 88 31 36

[www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

<https://www.facebook.com/systemisch>

[office@sis-ev.de](mailto:office@sis-ev.de)



## Investition/ Kosten & Zahlungsbedingungen

### **3.060 Euro**

Bezahlt wird der verbindliche Platz, nicht die Teilnahme.

Der Betrag wird in 12 monatlichen Raten zu 255 € bis zum 5. Kalendertag des jeweiligen Monats auf das SIS-Konto fällig. Bei Teilnahmeverhinderung besteht Zahlungspflicht. Seminar kann nachgeholt werden.



Eine Seminarteilnahme ist nur nach termingerechter Zahlung möglich. Die Zahlung des Gesamtbetrages ist möglich.

**Teilnehmende mit SIS-Zertifikaten erhalten 100 Euro Rabatt (über Gutschein).**

**Teilnehmenden, welche die Supervision-Aufbauweiterbildung am SIS absolviert haben, können gesonderte Konditionen angeboten werden. Wir erstellen individuelle Angebote.**

Erfolgt ein Rücktritt innerhalb der letzten 4 Wochen vor Kursbeginn, so werden 50% der Gesamtsumme des gebuchten Platzes sofort fällig. TeilnehmerInnen dieser Weiterbildung können bei anderen Weiterbildungen/ Seminaren am SIS Rabatte erhalten.

Bankverbindung:

Bank: Volksbank Chemnitz eG

Inhaber: SIS e.V.

IBAN: DE48870962140321003770

SWIFT BIC: GENODEF1CH1

## Anmeldung

Anmeldung über Formular (Folgeseite)

Bitte per Post an o.g. Adresse senden.

Die Weiterbildung findet bei einer Mindestteilnehmendenzahl von 15 Personen statt.



## Anmeldung

# Aufbau-Weiterbildung Systemisch-lösungsorientiertes Coaching

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Aufbau-Weiterbildung „Systemisch-lösungsorientiertes Coaching“ an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Passbild

**Weitere Angaben** (bei Bedarf Extrablatt verwenden):

Hochschulabschluss (Wann/ Wo):

Sonstige Abschlüsse (Wann/ Wo):

Gegenwärtige Tätigkeit (Wo/ als was):

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift