



SYSTEMISCHES  
INSTITUT  
SACHSEN



SG-ZERTIFIZIERT



Direkt-Weiterbildung (1,5 Jahre)

# Systemisches Coaching und Prozessbegleitung

Beratungskompetenz für die Arbeit mit  
Mitarbeitenden, Teams und Organisationen

# Weiterbildung

## Systemisches Coaching und Prozessbegleitung



### Mitarbeitende, Teams und Organisationen wirksam begleiten:

Die berufsbegleitete Weiterbildung **Systemisches Coaching und Prozessbegleitung** richtet sich an Berater\*innen und Trainer\*innen, Fach- und Führungskräfte, Team- und Projektleiter\*innen, Personalverantwortliche und Menschen mit kommunikativen Spezialfunktionen aus dem wirtschaftlichen, dienstleistenden oder sozialen Sektor.

Die „Welt von heute“ wird oft als VUKA (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Ambiguität/Ambivalenz) beschrieben. Die Dynamiken im Leben und auf dem Arbeitsmarkt werden dynamischer, komplexer, ambivalenter und die Herausforderungen, kompetentes Personal für das Unternehmen zu finden und langfristig zu halten, wird größer. Deshalb sind für Führungskräfte und andere Menschenbegleiter\*innen „neue Kompetenzen“ gefragt, nämlich: Coaching-Kompetenzen.

### Systemisches Coaching ist ein aufgabenbezogenes, ressourcen- und lösungsorientiertes Beratungsformat.

Im Zentrum stehen **berufsbezogene bzw. arbeitsweltliche Themen**. In vielen Arbeitsfeldern – angefangen bei Menschen in Verwaltung und Wirtschaft bis hin zu Menschen aus psychosozialen, helfenden Berufen – schlüpfen Personen in externe sowie interne Coachingrollen und unterstützen andere bei der Entfaltung ihrer Potenziale bzw. regen Kulturwandelprozesse hin zu „New Work“ in Unternehmen an. Coaching kann ebenso an der **Schnittstelle zum privaten Kontext hinsichtlich Work-Life-Balance und Gesundheit** anknüpfen. Kurz um: Coaching hilft, Klarheit zu schaffen, Kompetenzen zu fördern und Entwicklung zu ermöglichen.

### So gewinnen Sie mit unserer Coachinausbildung:



**Neue Perspektiven durch systemisch-lösungsorientierte Denk-Modelle**



**Mehr (Selbst-) Führungskompetenz, und Persönlichkeitsentwicklung – beruflich und privat**



**Kompetenzen in Gesprächsführung und systemisch-lösungsorientierter Prozessberatung (große Toolbox)**



**Mehr Feldkompetenz bei der Arbeit mit Führungskräften, Teams und Organisationen**



**Schärfung des eigenen Coach-Profiles**

Die Teilnehmenden der Weiterbildung **Systemisches Coaching und Prozessbegleitung** entwickeln die eigene Persönlichkeit in ihrer Handlungs- und Beziehungskompetenz und integrieren neues Wissen, um Coachingprozesse mit Einzelnen, Teams und Gruppen zu initiieren und zu gestalten. Sie werden in ihrer Wahrnehmung, Akzeptanz und Selbstwirksamkeit irritiert, angeregt und gefördert.

Wir verbinden Systemische Konzepte, Lösungsfokussierung und Elemente aus der Gestaltarbeit, des Züricher Ressourcenmodells, den ACT-Ansatz und vieles andere nützliche Theorien und Modelle. Ebenso nutzen wir Wissen aus Psychologie, Hirnforschung, Motivationspsychologie sowie Aspekte aus der Organisationsforschung.



### Zugangsvoraussetzungen:

Für unsere Weiterbildung **Systemisches Coaching und Prozessbegleitung** gelten folgende Zulassungsvoraussetzungen (Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft):

- Hochschul-, Fachhochschul- oder Fachschulabschluss
- Mehrjährige Berufspraxis als Führungskraft, Personalentwickler\*in, Trainer\*in oder Berater\*in (erwünscht)
- Nachweis über bisherige Begleitungen von Gruppen, Teams, Menschen
- Möglichkeit der Umsetzung von Coachingprozessen während der Weiterbildung

### Abschluss / Zertifikat:

Sie erhalten nach erfolgreicher und vollständiger Teilnahme eine Teilnahmebestätigung sowie das Zertifikat „**Systemisches Coaching und Prozessbegleitung / SIS**“.

Mit dem Zertifikat bestätigen wir, dass die Weiterbildung nach den Rahmenrichtlinien für Coaching der Systemischen Gesellschaft<sup>1</sup> durchgeführt wurde, so dass bei der Systemischen Gesellschaft das Zertifikat „**Systemische/r Coach (SG)**“ beantragt werden kann.



### Dauer und Inhalte:

Die Weiterbildung umfasst unter Berücksichtigung der Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft (SG) für Coaching folgende Bestandteile:

Vom Institut im Rahmen der Module organisiert [300 UE] – entspricht 34 Seminartage

- Vermittlung von Theorie und Methodologie (200 UE)
- Selbstreflexion/ Selbsterfahrung (50 UE)
- Lehrcoaching (50 UE)

Eigenständig durch die Teilnehmenden organisiert [200 UE]

- 75 UE – Arbeit in Intervisionsgruppen/ Lern- & Reflexionsgruppen
- 75 UE – dokumentierte Coachingpraxis (davon 3 dokumentierte Coachingprozesse)
- 50 UE – eigenständige Arbeit (Literaturstudium, „Coaching-Selbstkonzept“)

Weiterhin sind folgende Aspekte in der Weiterbildung nachzuweisen

- Präsentation zu einem Thema mit Feedbackprozess durch die Gruppe
- Live-Arbeit (Coachingprozess vor der Gruppe) mit anschließendem Feedback
- Erstellung eines Coaching-Selbstkonzepts mit Präsentation

Dies entspricht einem Gesamtumfang von 500 Weiterbildungs- und Lerneinheiten innerhalb der mindestens 18-monatigen Weiterbildungsdauer.

Hinweis: Für Teilnehmende, die bereits eine Weiterbildung in „Systemischer Beratung“ abgeschlossen haben, können Anteile anerkannt werden.

<sup>1</sup> [https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2022/05/2023-05-04\\_SG-RRL\\_SC.pdf](https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2022/05/2023-05-04_SG-RRL_SC.pdf)

## Ablauf und Termine (Änderungen vorbehalten! Siehe Website)

Die 34 Seminartage finden in den Räumen des Systemischen Instituts Sachsen in Chemnitz statt. Die blauen Termine werden als Online-Veranstaltungen an Wochentagen via zoom umgesetzt. Das viertägige Selbstreflexionsseminar findet über das Wochenende in einem externen Seminarhaus statt.



Block	Inhalt	Trainer*in TK – Tom Küchler CR – Claudia Ratering
C 1 3 Tage	<b>Einstiegsseminar</b> <b>Lösungsorientierte Coachingkompetenzen</b> (Haltung, Leitsätze, Tools, Gesprächsablauf) I	TK + CR
C 2 3 Tage	<b>Lösungsorientierte Coachingkompetenzen</b> (Haltung, Leitsätze, Tools, Gesprächsablauf) II	TK
C 3 3 Tage	<b>Organisation &amp; Führung</b> Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	TK
C 4 4 Tage	<b>Selbstreflexionsseminar (externes Seminarhaus)</b> <b>Privatleben, Arbeitswelt, Coach und Ich</b> – Selbstreflexion mit Entwicklungsgesprächen	TK + CR
C 5 3 Tage	<b>Veränderung und Motivation</b> 3. Tag Live-Arbeit/ Lehrcoaching	TK
C 6 3 Tage	<b>Arbeit mit Teams und Gruppen</b> Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	CR
C 7 3 Tage	<b>Gesundheitscoaching/ Stress- &amp; Selbstmanagement</b> <b>drei Tage online</b>	CR + TK
C 8 3 Tage	<b>Konfliktmanagement und Umgang mit schwierigen Situationen</b> Tag 3: <b>online</b> „Ich als Coach“	CR
C 9 3 Tage	<b>Lehrcoaching/ Live-Arbeit – Intensiv-Seminar</b> Tag 3: <b>online</b>	TK + CR
C 10 3 Tage	<b>Präsentation &amp; Visualisierung</b> Tag 1: Präsentation & Visualisierung Tag 2: <b>online</b> : Präsentation & Visualisierung Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	CR
C 11 3 Tage	<b>Abschluss, Selbstkonzeptpräsentation</b>	CR + TK

Änderung vorbehalten – Termine/Aktualisierungen siehe unter [www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

## Elemente der Weiterbildung:

### Theorie- / Methodenseminare

Kollegialer Aneignungsprozess mit theoretischen Auseinandersetzungen und umfangreichen praktischen Übungselementen zu den einzelnen Inhalten; zusammenfassende Arbeitsmaterialien zur individuellen Nutzung und Vertiefung



### Lehrcoaching / Live-Arbeit

Reflexion der durch die Teilnehmenden gehaltenen Coachingprozesse; gegenseitiges Coaching; Theorie-Praxis-Transfer; die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, ihre Kund\*innen vor Ort unter Beobachtung der Gruppe zu beraten

### Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Selbstcoaching

Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie i.S. der Reflexion der persönlichen und beruflichen Muster, Dynamiken und Rollen; Reflexion des Coaching-Selbstkonzeptes, damit verbunden Kompetenzen, Entwicklungsfelder und Zukunftsausrichtungen.

### Intervisionsgruppen

Kollegialer Austausch in selbstorganisierten Gruppen; Vor- und Nachbereitung der Seminare; Reflexion

### Eigenständige Arbeit

Literaturstudium; Erstellung eines Coaching-Selbstkonzeptes

## Wir arbeiten Remote:



Wir arbeiten an mindestens 9 Tagen **online**, um Kompetenzen im virtuellen Raum zu erwerben. Im Arbeitskontext COACHING ist Remote Work üblich, erforderlich und passfähig. Sollten pandemiebedingt keine Präsenztreffen möglich sein, wird die Weiterbildung online stattfinden, um terminliche Verbindlichkeiten zu gewährleisten.

## Lehrende / Trainer\*innen / Coaches:



### Tom Kuchler

Diplom-Sozialpädagogin (FH); Systemischer Berater (SG), Therapeut/ Familientherapeut (SG), Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi), Supervisor (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender Supervisor (SG), Lehrender Coach (SG) und Lehrender für Organisationsentwicklung (SG); Kursleitung



### Claudia Ratering

MA Erwachsenenbildung/ Ethnologie/ Afrikanistik, Systemische Coach, Systemische Therapeutin/ Beraterin (SG), System. Prozessbegleiterin/ Moderatorin (proSchule für Organisationsberatung), Lehrende Coach (SG) Anti-Bias Multiplikatorin (FIPP e.V.), Betzavta-Multiplikatorin (EJBW), Körper- und Gestalttherapeutin (Therapeutisches Institut Berlin)



### Zahlungsbedingungen / Fördermöglichkeiten:

Weiterbildungsgebühren: 6.600,00 €

Zertifizierungsgebühren: 110,00 €

Für die Weiterbildungsgebühren kann eine individuelle Ratenzahlung vereinbart werden. Über Möglichkeiten einer Förderung durch die Sächsische Aufbaubank (SAB) lassen Sie sich gern von unserer Verwaltung informieren!

### Veranstalter / Seminarort / Kontakt:

SYSTEMISCHES INSTITUT SACHSEN  
SIS e.V.

Dresdner Straße 38 b  
09130 CHEMNITZ  
(03 71) 91 88 31 36



[www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

<https://www.facebook.com/systemisch>

[info@sis-chemnitz.com](mailto:info@sis-chemnitz.com)



### Anmeldung:

Die Weiterbildung findet bei einer Mindestteilnehmendenzahl von 8 Personen statt.

### Anmeldung über das Formular (Folgesseite)

Bitte per Post oder E-Mail an das SIS senden.

# Anmeldung zur Weiterbildung Systemisches Coaching und Prozessbegleitung



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Weiterbildung **Systemisch-lösungsorientiertes Coaching** an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

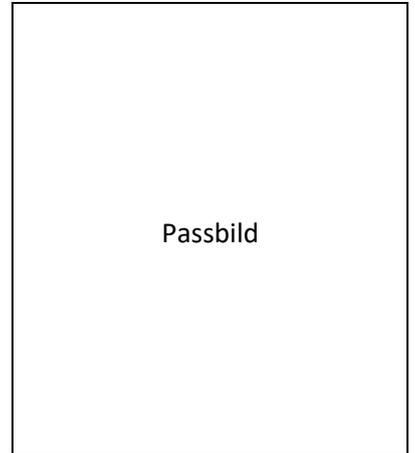
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_



**Angaben hinsichtlich der Zugangsbedingungen (SG-Standards) – ggf. Extrablatt verwenden:**

Gegenwärtige Tätigkeit (Wo?/ In welcher Funktion?):

Hochschul-, Fachhochschul- oder Fachschulabschluss (Wann?/ Was?/ Wo?):

Sonstige Abschlüsse (Wann/ Was?/ Wo?):

Mehrjährige Berufspraxis als Führungskraft, Personalentwickler\*in, Trainer\*in oder Berater\*in (Wann?/ Was?/ Wo?):

Nachweis über bisherige Begleitungen von Gruppen, Teams, Menschen (Wann?/ Was?/ Wo?):

Eine Umsetzung von Coachingprozessen während der Weiterbildung kann wie folgt realisiert werden:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift