



SYSTEMISCHES  
INSTITUT  
SACHSEN



Das SIS ist Mitglied in den Verbänden:



SYSTEMISCHE  
GESELLSCHAFT



Direkt-Weiterbildung (1,5 Jahre)

# COACHING

**Systemisch-lösungsorientierte  
Beratungskompetenz  
im arbeitsweltlichen Kontext**

# Weiterbildung

## Systemisch-lösungsorientiertes Coaching

### Systemische Beratungskompetenz im arbeitsweltlichen Kontext



#### Unser Verständnis sowie unsere AdressatInnen und Ziele der Weiterbildung:

Die berufsbegleitete Weiterbildung **Systemisch-lösungsorientiertes Coaching** richtet sich an Berater\*innen und Trainer\*innen, Fach – und Führungskräfte, Team – und Projektleiter\*innen, Personalverantwortliche oder andere Menschen mit kommunikativen Spezialfunktionen aus dem wirtschaftlichen, dienstleistenden oder sozialen Sektor.

Die „Welt von heute“ wird oft als VUKA (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität, Ambiguität/Ambivalenz) beschrieben. Die Dynamiken im Leben und auf dem Arbeitsmarkt werden dynamischer, komplexer, ambivalenter und die Herausforderungen kompetentes Personal für das Unternehmen zu finden und langfristig zu halten wird größer. Dies bedeutet, es braucht „neue Kompetenzen“ für Führungskräfte und andere Menschenbegleiter, nämlich: Coaching-Kompetenz.

Systemisches Coaching ist ein aufgabenbezogenes, ressourcen- und lösungsorientiertes Beratungsformat. Im Zentrum stehen berufsbezogene bzw. arbeitsweltliche Themen. In vielen Arbeitsfeldern – angefangen bei Menschen in Verwaltung und Wirtschaft bis hin zu Menschen aus psychosozialen, helfenden Berufen - schlüpfen Personen in eine externe und interne Coachingrolle und unterstützen andere bei der Entfaltung ihrer Potenziale bzw. regen Kulturwandelprozesse oder Veränderungen in Richtung New Work in Unternehmen an. Coaching kann ebenso an der Schnittstelle zum privaten Kontext hinsichtlich Work-Life-Balance und Gesundheit anknüpfen. Coaching hilft, Klarheit zu schaffen, Kompetenzen zu fördern und Entwicklung zu ermöglichen.

#### Unsere Coachingausbildung bringt folgende Gewinne:



**Neue Perspektiven  
durch systemisch-  
lösungsorientierte  
Denk-Modelle**



**Steigerung der  
(Selbst-)  
Führungskompetenz,  
eigene  
Persönlichkeits-  
entwicklung –  
beruflich und privat**



**Kompetenzen in  
Gesprächsführung  
und systemisch-  
lösungsorientierter  
Prozessberatung  
(mit einer großen  
Toolbox)**



**Steigerung der  
arbeitsweltbezogenen  
Feldkompetenz  
hinsichtlich der Arbeit  
mit Führungskräften,  
Teams und  
Organisationen**



**Schärfung des eigenen  
Coach-Profiles**

Die Teilnehmenden der Weiterbildung **Systemisch-lösungsorientiertes Coaching** erfahren und erweitern die eigene Person in ihrer Handlungs- und Beziehungskompetenz und integrieren neues Wissen, um Coachingprozesse mit Einzelnen, Teams und Gruppen zu initiieren und zu gestalten. Sie werden in ihrer Wahrnehmung, in der Akzeptanz und Entwicklung ihrer Persönlichkeit angeregt, gefördert und irritiert.

Wir verbinden Systemische Konzepte, Lösungsfokussierung und Elemente aus der Gestaltarbeit, des Züricher Ressourcenmodells, den ACT-Ansatz und vieles andere nützliche Theorien und Modelle. Ebenso nutzen wir Wissen aus Psychologie, Hirnforschung, Motivationspsychologie und Aspekte aus der Organisationsforschung.



### Zugangsvoraussetzungen:

Für unsere Weiterbildung **Systemisch-lösungsorientiertes Coaching** gelten folgende Zulassungsvoraussetzungen (im Sinne der Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft):

- Hochschul-, Fachhochschul- oder Fachschulabschluss
- Mehrjährige Berufspraxis als Führungskraft, Personalentwickler\*in, Trainer\*in oder Berater\*in ist erwünscht.
- Nachweis über bisherige Begleitungen von Gruppen, Teams, Menschen
- Umsetzung von Coachingprozessen während der Weiterbildung ist vorhanden

### Abschluss/ Zertifikat:

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher und vollständiger Teilnahme an der gesamten Weiterbildung eine Teilnahmebestätigung und das Zertifikat „**Systemisch-lösungsorientiertes Coaching/ SIS**“.

Mit dem Zertifikat, das jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer zum Abschluss der Weiterbildung erhält, bestätigen wir, dass diese Weiterbildungen nach den Rahmenrichtlinien für Coaching der Systemischen Gesellschaft<sup>1</sup> durchgeführt wurden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nach erfolgreicher Teilnahme bei der Systemischen Gesellschaft das Zertifikat „Systemische/r Coach (SG)“ beantragen.



### Dauer und Inhalte:



Diese Weiterbildung umfasst unter Berücksichtigung der Rahmenrichtlinien der Systemischen Gesellschaft (SG) für Coaching folgende Bestandteile:

Vom Institut im Rahmen der Module organisiert [300 UE] – entspricht 34 Seminartage

- Vermittlung von Theorie und Methodologie
- Selbstreflexion
- Lehrcoaching

Eigenständig durch die Teilnehmenden organisiert [200 UE]

- 75 UE - Arbeit in Intervisionsgruppen/ Lern- & Reflexionsgruppen
- 75 UE - dokumentierte Coachingpraxis (davon 3 dokumentierte Coachingprozesse)
- 50 UE - eigenständige Arbeit (Literaturstudium, „Coaching-Selbstkonzept“)

Weiterhin sind folgende Aspekte in der Weiterbildung nachzuweisen

- Präsentation zu einem Thema mit Feedbackprozess durch die Gruppe
- Live-Arbeit (Coachingprozess vor der Gruppe) mit anschließendem Feedback
- Erstellung von einem Coaching-Selbstkonzept mit Präsentation

Dies entspricht einem Gesamtumfang von 500 Weiterbildungs- und Lerneinheiten innerhalb der mindestens 18-monatigen Weiterbildungsdauer.

Hinweis: Für Teilnehmende, welche bereits einen Abschluss in „Systemischer Beratung“ besitzen können Anteile anerkannt werden.

<sup>1</sup> [https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2018/06/SG-RRL\\_Systemisches\\_Coaching.pdf](https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2018/06/SG-RRL_Systemisches_Coaching.pdf)

Ablauf und Termine (Änderungen vorbehalten! Konkretisierungen auf der Website)

Die 34 Seminartage finden in den Räumen des Systemischen Institut Sachsen in Chemnitz statt. Die **blauen** Termine werden als Online-Veranstaltungen an Wochentagen via zoom umgesetzt. Der viertägige Block 6 findet über das Wochenende in einem externen Seminarhaus statt.



Block	Inhalt	Trainer*in TK – Tom Küchler CR – Claudia Ratering
CD1 3 Tage	<b>Einstiegsseminar</b> <b>Lösungsorientierte Coachingkompetenzen</b> (Haltung, Leitsätze, Tools, Gesprächsablauf) I	TK + CR
CD 2 3 Tage	<b>Konfliktmanagement und Umgang mit schwierigen Situationen</b> Tag 3: <b>online</b> „Ich als Coach“	CR
CD 3 3 Tage	<b>Lösungsorientierte Coachingkompetenzen</b> (Haltung, Leitsätze, Tools, Gesprächsablauf) II	TK
CD 4 3 Tage	<b>Präsentation &amp; Visualisierung</b> Tag 1: Präsentation & Visualisierung Tag 2: <b>online</b> : Präsentation & Visualisierung Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	CR
CD 5 3 Tage	<b>Veränderung und Motivation</b> 3. Tag Live-Arbeit/ Lehrcoaching	TK
CD 6 4 Tage	<b>Selbstreflexionsseminar (externes Seminarhaus)</b> <b>Privatleben, Arbeitswelt, Coach und Ich</b> – Selbstreflexion mit Entwicklungsgesprächen	TK + CR
CD 7 3 Tage	<b>Arbeit mit Teams und Gruppen</b> Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	CR
CD 8 3 Tage	<b>Gesundheit, Würde und psychische Flexibilität als Metaziele im Coaching</b> <b>drei Tage online</b>	CR + TK
CD 9 3 Tage	<b>Lehrcoaching/ Live-Arbeit – Intensiv-Seminar</b> Tag 3: <b>online</b>	TK + CR
CD 10 3 Tage	<b>Organisation &amp; Führung</b> Tag 3: <b>online</b> Live-Arbeit/ Lehrcoaching	TK
CD 11 3 Tage	<b>Abschluss, Selbstkonzeptpräsentation</b>	CR + TK

Änderung vorbehalten – Termine/Aktualisierungen siehe unter [www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

## Elemente der Weiterbildung:

### *Theorie- / Methodenseminare*

Kollegialer Aneignungsprozess mit theoretischen Auseinandersetzungen und umfangreichen praktischen Übungselementen zu den einzelnen Inhalten; Zusammenfassende Arbeitsmaterialien zur individuellen Nutzung und Vertiefung



### *Lehrcoaching / Live-Arbeit*

Reflexion der durch die TN gehaltenen Coachingprozesse; gegenseitiges Coaching und dessen Reflexion; Theorie-Praxis-Transfer; die TN haben auch die Möglichkeit, ihre KundInnen vor Ort unter Beobachtung der Gruppe zu beraten

### *Selbsterfahrung, Selbstreflexion & Selbstcoaching*

Reflexion der persönlichen und beruflichen Rollen; Reflexion des Coaching-Selbstkonzeptes

### *Intervisionsgruppen*

Kollegialer Austausch in selbstorganisierten Gruppen; Vor- & Nachbereitung der Seminare; Reflexion

### *Eigenständige Arbeit*

Literaturstudium; Erstellung eines Coaching-Selbstkonzeptes

## Wir arbeiten Remote:



Wir arbeiten an mindestens 9 Tagen **online**. Dies ist notwendig, um Kompetenzen im virtuellen Raum zu erwerben. Sollten pandemiebedingt keine Präsenztreffen möglich sein, wird die Weiterbildung online stattfinden um terminliche Verbindlichkeiten zu gewährleisten. Im Arbeitskontext COACHING ist Remote Work üblich, erforderlich und passfähig. Die Teilnehmenden erwerben in der Weiterbildung Kompetenzen im Remote Work und in der Online-Beratung.

## Lehrende/ Trainer\*innen/ Coaches:



### **Tom Küchler**

Diplom-Sozialpädagoge (FH); Systemischer Berater (SG), Therapeut/ Familientherapeut (SG), Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi), Supervisor (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender Supervisor (SG), Lehrender Coach (SG) und Lehrender für Organisationsentwicklung (SG); Kursleitung



### **Claudia Ratering**

MA Erwachsenenbildung/ Ethnologie/ Afrikanistik, Systemische Coach, Systemische Therapeutin/ Beraterin (SG), System. Prozessbegleiterin/ Moderatorin (proSchule für Organisationsberatung), Anti-Bias Multiplikatorin (FIPP e.V.), Betzavta-Multiplikatorin (EJBW), Körper- und Gestalttherapeutin (Therapeutisches Institut Berlin), Lehrende Coach (SG)



### Investition/ Kosten & Zahlungsbedingungen / Fördermöglichkeiten:

Weiterbildungsgebühren 6.600,00 €

Zertifizierungsgebühren: 110,00 €

Für die Weiterbildungsgebühren kann eine individuelle Ratenzahlung vereinbart werden.

Für diese Weiterbildung gibt es die Möglichkeit einer Förderung durch die „Sächsische Aufbaubank“. Lassen Sie sich gern von unserer Verwaltung darüber informieren.

### Veranstalter/ Seminarort/ Kontakt:

SYSTEMISCHES INSTITUT SACHSEN  
SIS e.V.

Dresdner Straße 38 b  
09130 CHEMNITZ  
(03 71) 91 88 31 36



[www.sis-chemnitz.com](http://www.sis-chemnitz.com)

<https://www.facebook.com/systemisch>

[info@sis-chemnitz.com](mailto:info@sis-chemnitz.com)



### Anmeldung:

Die Weiterbildung findet bei einer Mindestteilnehmendenzahl von 12 Personen statt.

Anmeldung über das  
Formular (Folgeside)

Bitte per Post oder eMail an das SIS senden.

# Anmeldung zur Weiterbildung Systemisch-lösungsorientiertes Coaching



Hiermit melde ich mich verbindlich für die Weiterbildung Systemisch-lösungsorientiertes Coaching an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

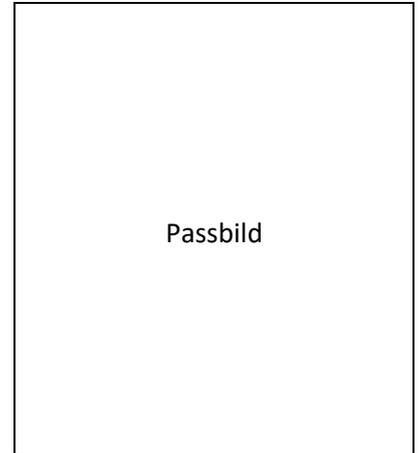
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_



Angaben hinsichtlich der Zugangsbedingungen (SG-Standards) – ggf. Extrablatt verwenden:

Gegenwärtige Tätigkeit (Wo?/ In welcher Funktion?):

Hochschul-, Fachhochschul- oder Fachschulabschluss (Wann?/ Was?/ Wo?):

Sonstige Abschlüsse (Wann/ Was?/ Wo?):

Mehrjährige Berufspraxis als Führungskraft, Personalentwickler\*in, Trainer\*in oder Berater\*in (Wann?/ Was?/ Wo?):

Nachweis über bisherige Begleitungen von Gruppen, Teams, Menschen (Wann?/ Was?/ Wo?):

Eine Umsetzung von Coachingprozessen während der Weiterbildung kann wie folgt realisiert werden:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift